

通告 Notice

新健身室開放

茲通知會所新健身室將於 2019 年 12 月 19 日(星期四)開放予會員使用。

本會會員必須參加簡介會方可使用健身室，持有康樂及文化事務署的康體卡或相關證明；現職(軍裝)或持有相關體適能證書除外。

<u>開放時間</u>	<u>清潔時間</u>	<u>位置</u>
08:00 - 22:00	14:00 - 15:00	4/F

紀律部隊人員體育及康樂會服務處

Opening of New Fitness Centre

Please be informed that the New Fitness Centre will be scheduled to open on 19 Dec 2019 (Thursday).

To use the New Fitness Centre, members must be joined the "Briefing on Proper Ways to Use Fitness Equipment". Except the holders of LCSD Fitness Gold Card, Ordinary Member(Uniform Unit) or equivalent qualifications.

<u>Opening Time</u>	<u>Cleaning hour</u>	<u>Location</u>
08:00 - 22:00	14:00 - 15:00	4/F